

## ▶ Angebote

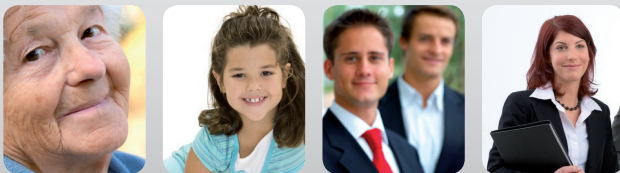
- Beratung
- Vorträge
- Einzel- und Gruppentraining
- Workshops
- Seminare

## ▶ Zielgruppen

- Kinder- und Jugendliche
- Erwachsene
- Senioren

## ▶ Bereiche

- Schule und Ausbildung
- Wirtschaft und Beruf
- Tourismus und Freizeit
- Seniorenbetreuung und Pflege



## Auskünfte und Informationen:



Mag. Monika Puck  
Telefon: 0699/ 12 85 20 85  
E-Mail: [puck@gedaechtnistraining.at](mailto:puck@gedaechtnistraining.at)

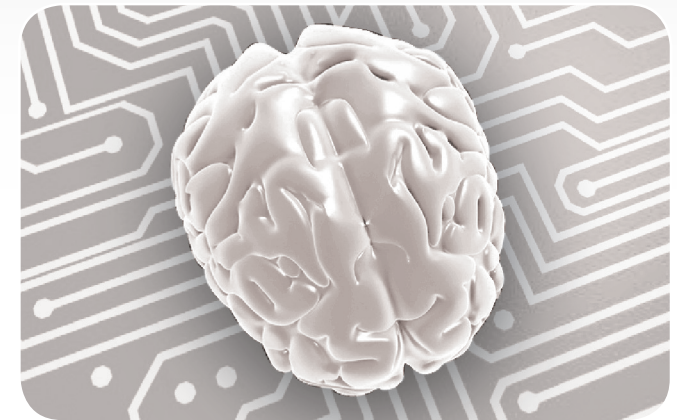
## So finden Sie zu uns:



Gedächtnistrainings Akademie e.U.  
Dr. Franz-Rehrl Platz 2/2. Stock - 5020 Salzburg

Das Team der  
Gedächtnistrainings Akademie  
bringt Sie auf Ihren Weg zum  
optimierten Gedächtnis.

**GTA**  
**Gedächtnistrainings**  
**AKADEMIE**



Ein Treffpunkt für Menschen, die ihr Gehirn  
beim Lernen, Denken und Merken optimal  
nutzen und unterstützen wollen!

Gedächtnistrainings Akademie e.U.  
Dr. Franz-Rehrl Platz 2/2. Stock  
5020 Salzburg

[www.gedaechtnistraining.at](http://www.gedaechtnistraining.at)

Vorträge  
Kurse

Workshops  
Seminare

Ausbildung  
Fortbildung

## ► GEDÄCHTNIS- UND DENKTRAINING in der GedächtnistrainingsAkademie

- Übungen für alle Hirnleistungen
- Mnemotechniken in Theorie und Praxis
- Wissenswertes über Gedächtnis und Lernen
- Umgang mit Denkblockaden
- Brainfood
- Prophylaxe gegen Gedächtnisstörungen

Nach neuesten lernpsychologischen Erkenntnissen mit viel Humor und Kreativität steigern Sie das geistige Leistungsvermögen, die Alltagskompetenz, die Konzentration, die Wortfindung und die Merkfähigkeit.

## ► Individuelles EINZEL- und GRUPPENTRAINING

Die Inhalte und Übungen werden Ihren individuellen Bedürfnissen und Wünschen angepasst.

## ► Individuelle FIRMENANGEBOTE

- Wissenswertes über Gedächtnisvorgänge
- Assoziationssysteme zur besseren Informationsverarbeitung
- Optimierung von Arbeitstechniken
- Konzentrationstraining
- Kreativitätstechniken
- Optimale Pausengestaltung
- Gehirngerechte Ernährung am Arbeitsplatz

## ► LERN- UND DENKTRAINING in der GedächtnistrainingsAkademie

### SCHÜLER(INNEN)TRAINING

- Lernen lernen!
- Bewältigung der täglichen Informationsflut in der Schule
- Merktechniken zur optimalen Verarbeitung von neuem Wissen
- Stressfreie Prüfungsvorbereitung

### Individuelles LERNCOACHING

### ELTERNINFORMATIONEN

- Wie können Eltern ihre Kinder unterstützen? (Vorträge und Beratungsgespräche)

### SCHULUNGEN für Lehrpersonen

- Lehren nach neurodidaktischen Grundsätzen
- Kleine Tipps – große Wirkung!

Es werden auf Wunsch individuelle Angebote für Schulen erstellt!

## ► AUSBILDUNG zum/zur GedächtnistrainerIn

Mit Zertifikat des Österreichischen Bundesverbandes für Lern-, Denk- und Gedächtnistraining

- Infos unter [www.gedaechtnistraining-oebv.at](http://www.gedaechtnistraining-oebv.at)

## ► FORTBILDUNGEN für GedächtnistrainerInnen:

- für Schule und Ausbildung
- für Beruf und Alltag (Wirtschaft und Erwachsenenbildung)
- für Freizeit und Tourismus
- für den Seniorenbetreuungsbereich

## ► FORTBILDUNG, BERATUNG und SUPERVISION im Pflegebereich

Die Pflege des Geistes ist so wichtig wie die Pflege des Körpers! Gedächtnistraining bietet:

- Übungen für alle Hirnleistungen
- Realitätsorientierung
- Themenbezogenes Training im Jahresrhythmus
- Biografiearbeit
- Bewegung für Körper und Geist

- zur Förderung der geistigen Ressourcen