



Bild: iStockphoto.com/vefstock

G Österreichischer
Bundesverband für
GEDÄCHTNIS
TRAINING

salzburger
bildungswerk

Internationale Woche des Gehirns

Brainweek vom 11. bis 15. März 2019

Internationale Woche des Gehirns



Die internationale Brainweek wurde von der Dana Foundation unter dem Titel „brain awareness week“ gegründet. Ziel dieser globalen Kampagne ist es, Personen jeglichen Alters die Fortschritte und Entwicklungen der Hirnforschung näherzubringen.

Uns ist es dabei ein großes Anliegen, das Hauptaugenmerk auf den optimalen Umgang mit dem Gehirn zu legen – dieses Jahr unter dem Themenschwerpunkt **Digitalisierung und Gehirn – Sinnvolles Gedächtnistraining mit dem Computer.**

Seit Jahren sind das Salzburger Bildungswerk und die GedächtnistrainingsAkademie mit den Trainerinnen und Trainern des Österreichischen Bundesverbandes für Gedächtnistraining bemüht, in Stadt und Land Salzburg interessante Angebote zu organisieren. Die Vorträge und Workshops der diesjährigen Brainweek sind kostenfrei.

Kontakt und Terminvereinbarung: Mag. Christa Wieland MAS, Salzburger Bildungswerk, Tel: 0662-872691-17, E-Mail: christa.wieland@sbw.salzburg.at

Interessante Infos: www.gedaechtnistraining.at

Vortrag

Das digitale Gehirn – Wie neue Technik unser Gehirn beeinflusst

Die besten Gedächtnistipps mit dem Trainingsgerät „Computer“

Aktivvortrag für alle, die ihr Gehirn – mit wenig Aufwand, aber viel Spaß – im Alltag optimal unterstützen möchten.

Digitalisierung und Lernen sind derzeit in aller Munde. Wie funktioniert unser Gehirn? Wie werden Informationen aufgenommen und gespeichert, und funktioniert das alles wirklich wie bei einem Computer? Merken wir uns durch den PC und die neuen Technologien weniger als früher?

Diese und viele andere Fragen werden bei diesem Mitmachvortrag mit vielen spannenden Übungen beleuchtet.

1,5 Stunden (= 2 UE)

Computerbasiertes Gedächtnistraining

GT-Programme am PC richtig nutzen und damit das Gehirn trainieren

Nachmittagsworkshop für alle, die ihr Gehirn – mit wenig Aufwand, aber viel Spaß – im Alltag optimal unterstützen möchten.

„Menschen hören nicht auf zu spielen, weil sie alt werden, sie werden alt, weil sie aufhören zu spielen!“ (Oliver Wendell Holmes)

Was können computerbasierte Trainings mit einem spielerischen Zugang für unser Gehirn und unser Gedächtnis tun?

Bei diesem Nachmittagsworkshop erleben Sie mit dem Trainingsgerät „Memofit“ (computerbasierte Aufgaben), wie Sie Ihr Hirn für die Anforderungen des Alltags mit Spaß und Elan fit halten können. Praktische Übungen zum MITMACHEN!

1,5 Stunden (= 2 UE)

(Groß-)Elternvortrag

Kinder spielend – mit Spaß und der richtigen Einstellung – durch die Schule begleiten

Vortrag für alle, die an der Erziehung und Betreuung von Kindern beteiligt sind (z.B. als Schulkoooperation, für Elternvereine, etc.).

„Man sollte nicht verlernen, die Welt mit den Augen eines Kindes zu sehen.“ (Matisse)

Durch das bessere Verstehen der Vorgänge beim Lernen in unserem Gehirn können Sie gehirngerechte Lerntipps leichter in den Alltag Ihrer Kinder einbauen. Dabei sind der Spaß und das spielerische Lernen eine grundlegende Voraussetzung.

Wie Eltern ihre Kinder bestmöglich unterstützen können, wird bei diesem Vortrag ebenso vermittelt wie der Einsatz von spielerischen Lernmethoden und Lernspielen.

Ca. 1,5 Stunden (= 2 UE)



Angebot für Kinder (bzw. für Schulen)

TrotzDEM gemeinsam

Ein Toleranzprojekt, bei dem Kinder „Demenz“ verstehen lernen

3-stündiger Workshop für Denkabenteurer von ca. 8 bis 12 Jahren mit ihrer Betreuungsperson oder für Schulgruppen (je ein/e TrainerIn für 12 Schülerinnen und Schüler). Anmeldung erforderlich!

Was ist Alzheimer? Warum vergessen manche Menschen viele Dinge, wenn sie alt werden? Und warum wird meine Oma jetzt so komisch? Diese und viele weitere Fragen werden bei diesem Schülerworkshop thematisiert.

Anhand mehrerer Mitmachstationen erleben Kinder in Kleingruppen spielerisch, wie sich Menschen, die an einer Demenzerkrankung leiden, fühlen, wenn ihnen Aufgaben gestellt werden, die ihnen in diesem Moment nicht bewältigbar erscheinen.

Wie man Menschen in diesen Situationen bestmöglich unterstützen kann und wie man Anknüpfungspunkte findet, wird ebenfalls im Rahmen des Workshops erarbeitet.

Angebot für Pflegende und ihre Angehörigen

Mit dem PC-Programm „Memofit“ das Gehirn trainieren und Erinnerungen wecken

Nachmittagsworkshop für Pflegende und ihre Angehörigen sowie allgemein Interessierte.

Jedes Gehirn kann man aktivieren – das „WIE“ macht's! Vor allem Menschen mit Einschränkungen sollten bei ihren Erfahrungen, Ressourcen und Bedürfnissen abgeholt werden.

Das computerbasierte Gedächtnistrainingsprogramm „Memofit“ bietet dabei eine einfache Art des Zuganges.

Wie die unterschiedlichen Übungen eingesetzt und abgewandelt und alle Hirnleistungen aktiviert werden können, erfahren Sie bei diesem Mitmachvortrag – viele praktische Übungen zum Ausprobieren inklusive.

1,5 Stunden (= 2 UE)