

## Lehrgang der GedächtnistrainingsAkademie



[www.gedaechtnistraining.at](http://www.gedaechtnistraining.at)

[www.gedaechtnistrainingsakademie.online](http://www.gedaechtnistrainingsakademie.online)

# Ausbildung zum/zur GedächtnistrainerIn

## Ziele des Grundlehrgangs und der Zusatzqualifikationen:

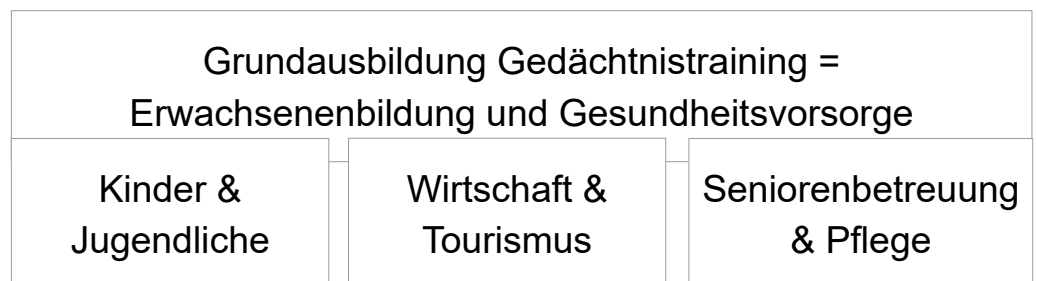
Die AbsolventInnen sollen befähigt werden, das Gedächtnistraining ihrer Teilnehmergruppe gemäß zu gestalten und zu präsentieren.

Übungen zu den verschiedenen Hirnleistungen sollen eigenständig erstellt werden.

Das Wissen über die Funktionsweise und Erhaltung der geistigen Fähigkeiten soll im Sinne von Aufklärung und Prävention weitergegeben werden.

Alle Lehrgänge schließen mit einem Zertifikat der GedächtnistrainingsAkademie ab und sind auch vom Europäischen Dachverband für Gedächtnistraining anerkannt.

Nach Absolvieren des Grundlehrgangs sind folgende Zusatzqualifikationen möglich:



Im Preis sind inkludiert:

- Seminargebühr
- Kursmaterial
- Prüfungsgebühren
- Pausenverpflegung

Nur beim Grundlehrgang:

- Übungsmaterial
- Probezugang für ein computerunterstütztes GT

# Ausbildung zum/zur GedächtnistrainerIn

## **Grundausbildung : Erwachsenenbildung und Gesundheitsvorsorge**

Dauer: 12 Tage a 8 ÜE (gesamt 96 ÜE)

Kosten: € 2.400,--  
+ € 480,-- Prüfungsgebühr zuzgl. MwSt.  
= € 2.880,-- Gesamtkosten

## **Kursaufbau**

### **Tag 1 (ÜE 1 - 8): Kennenlernen und Grundlagen**

Einführung und Grundlagen eines  
ganzheitlichen Gedächtnistrainings  
Namen- und Personengedächtnis

### **Tag 2 (ÜE 9 - 16): Informationsverarbeitung und Trainingsziele**

Gedächtnismodelle und Informationsaufnahme  
Trainingsziele eines ganzheitlichen Gedächtnistrainings

### **Tag 3 (ÜE 17 - 24): Physiologische Grundlagen und kognitive Fähigkeiten**

Gehirn  
Nervenzellen und Botenstoffe  
Entwicklung kognitiver Fähigkeiten

### **Tag 4 (ÜE 25 - 32): Wahrnehmung und Merken**

Wahrnehmung: Theorie und Übungen  
Enkodierung: Theorie und Übungen  
Merktechniken (1. Teil)

### **Tag 5 (ÜE 33 - 40): Merken II**

Merktechniken Fortsetzung (2. Teil)  
Hilfreiche Arbeitstechniken

### **Tag 6 (ÜE 41 - 48): Abrufen - Dekodierung und Logik**

Übungen zum Warming-up  
Übungen zum Training von Abrufstrategien  
Übungen zur komplexen Wortfindung und Logik

## **Kursaufbau**

### **Tag 7 (ÜE 49 - 56): Stress und Entspannung - Konzentration und Kreativität**

Stress/Denkblockaden/ Vergessen  
Einführung in Entspannungsmethoden  
Bewegung im ganzheitlichen Gedächtnistraining

### **Tag 8 (ÜE 57 - 64): Konzentration und Kreativität – Zusammenfassung der Übungen und PC-unterstütztes GT**

Konzentrationsübungen  
Kreativitätsübungen  
PC- unterstütztes GT im Einzel- und Gruppensetting

### **Tag 9 (ÜE 65 - 72): Kommunikation und Gruppendidaktik**

Kommunikationsmodelle  
Die Gruppe  
Kursleitung

### **Tag 10 (ÜE 73 - 80): Kursdidaktik**

Stundenaufbau und Stundengestaltung  
Kursplanung (inkl. Evaluierung u. Vermarktung)  
Theorieteile in der Erwachsenenbildung  
Blick über den Gartenzaun: Andere Methoden des  
Gedächtnistrainings

### **Tag 11 (ÜE 81 - 88): Vorbereitung auf die Praxis**

Theoretische Prüfung (schriftliche Wissensüberprüfung)  
Tipps zur Präsentation und Moderation  
Präsentation einer selbst ausgearbeiteten Übung und/  
oder Präsentation eines selbst ausgearbeiteten  
Theorieteils (Teil 1)

### **Tag 12 (ÜE 89 – 96): Abschluss**

Präsentation einer selbst ausgearbeiteten Übung und/  
oder Präsentation eines selbst ausgearbeiteten  
Theorieteils (Teil 2)  
Zertifikatsübergabe

# Ausbildung zum/zur GedächtnistrainerIn

## **Zusatzausbildung: Seniorenbetreuung und im Pflegebereich**

Dauer: 8 Tage a 8 ÜE (gesamt 64 ÜE)

Kosten: € 1.600,00  
+ € 320,00 MwSt.  
= € 1.920,00 Gesamtkosten (für ord. Mitglieder)

Voraussetzung: Absolvierung der Grundausbildung

## **Kursaufbau**

### **Tag 1: Theoretische Grundlagen**

Altersbilder und gesundes Altern  
Theorie: Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen  
Mild Cognitive Impairment (MCI) und dementielle  
Syndrome

### **Tag 2: Gedächtnistraining im Seniorenbetreuungsbereich**

Umgang mit Demenzpatienten  
Multimodale Aktivierung im Seniorenbetreuungsbereich  
Aktivierung von Menschen mit kognitiven  
Beeinträchtigungen  
Aufbau einer Aktivierungseinheit

### **Tag 3: Themenbezogenes Arbeiten**

Realitätsorientierung  
Biografiearbeit  
Themenbezogenes Arbeiten im Jahreskreis

### **Tag 4: Weitere Aktivierung in der Pflege**

Musikeinsatz im Gedächtnistraining  
Bewegungselemente im Gedächtnistraining  
Spieleinsatz im Gedächtnistraining

### **Tag 5: GT als integrativer Bestandteil des Pflegealltags**

Angehörigenbetreuung und Angehörigeninformation  
Integration von Gedächtnistraining in den Pflegealltag  
Einblick und Kombination mit weiteren Pflegekonzepten  
(Validation und IPK)

## **Kursaufbau**

### **Tag 6: Neue GT-Konzepte in der Seniorenbetreuung**

Einzeltraining und mobiles Gedächtnistraining  
Computerunterstütztes Gedächtnistraining im  
Seniorenbetreuungsbereich

### **Tag 7: Vorbereitung auf die Praxis**

Reflexion einer Gedächtnistrainingseinheit  
Vorbereitung auf die Lehrprobe  
(Planung einer Einheit im Heim)

### **Tag 8: Abschluss**

Durchführung einer Einheit im Heim mit anschließender  
Reflexion und Diskussion  
Zertifikatsübergabe

# Ausbildung zum/zur GedächtnistrainerIn

## **Zusatzausbildung: Kinder und Jugendliche**

Dauer: 8 Tage a 8 ÜE (gesamt 64 ÜE)

Kosten: € 1.600,00  
+ € 320,00 MwSt.  
= € 1.920,00 Gesamtkosten (für ord. Mitglieder)

Voraussetzung: Absolvierung der Grundausbildung

## **Kursaufbau**

### **Tag 1: Elterninformation**

Tipps für schulgestresste Eltern  
Den Kindern beim Lernen auf die Sprünge helfen

### **Tag 2: Grundlagen zum leichter Lernen**

Ich WILL ... - Motivation  
Wie Lernen funktionieren kann - Lernbiologie

### **Tag 3: Fokussiert zum Ziel**

Überall und nirgendwo - Konzentration  
Die richtige Einteilung macht's – Lernplanung

### **Tag 4: Lernen und Denken leicht gemacht**

So merk' ich's mir leichter/Turbomerktricks für Kids  
(Merk- und Denkstrategien)  
Mit allen Sinnen - SINNVOLL lernen (Mindmapping,  
Vokabel, Heftführung)

### **Tag 5: Prüfungsangst - Nein Danke**

Das ist doch zu schaffen ... - Mentale Prüfungs- und  
Schularbeitenvorbereitung  
Ich schaff' es ... - Stärkung des Selbstbewusstseins  
Dem Stressgespenst entfliehen ... –  
Die besten Tipps gegen Stress und Denkblockaden

### **Tag 6: div. Konzepte für Schüler und Jugendliche (u.a. Einzelcoaching)**

Kognitive Entwicklung und Besonderheiten bei Kinder  
und Jugendlichen

Einzelcoaching für Schüler

Konzepte für Lern- und Denktrainings für Kinder und  
Jugendliche (u.a. inkl. computerunterstütztes  
Gedächtnistraining für Kinder und Jugendliche)

### **Tag 7: Abschluss 1. Teil**

Vorbereitung und Präsentation der Theoriemodule I

Reflexion (theoretische Wissensüberprüfung) I

### **Tag 8: Abschluss und weitere Schritte**

Präsentation bearbeiteter Theoriemodule II

Reflexion (theoretische Wissensüberprüfung) II

Die nächsten Schritte (Angebotspositionierung) und  
Zertifikatsübergabe

# Ausbildung zum/zur GedächtnistrainerIn

## **Zusatzausbildung: Wirtschaft und Tourismus**

Dauer: 12 Tage a 8 ÜE (gesamt 96 ÜE)

Kosten: € 4.000,--  
+ € 800,-- MwSt.  
= € 4.800,-- Gesamtkosten (für ord. Mitglieder)

Voraussetzung: Absolvierung der Grundausbildung

## **Kursaufbau**

### **Tag 1: GT in Wirtschaft und Tourismus**

Trainings- u. Seminarkonzepte (Accelerated Learning u.a.)  
Überblick der Trainingsziele und Besonderheiten  
Wirtschaft & Tourismus

### **Tag 2: Kreativität I**

Theorie – Kreativität  
Kreativitätstechniken – Überblick  
Anwendung – Kreativitätstechniken

### **Tag 3: Kreativität II**

Anwendung – Kreativitätstechniken II  
Kreativitätsübungen  
Seminarumsetzung

### **Tag 4: Konzentration**

Theoriekonzepte  
Anwendung/ Übungen zur Konzentration  
Ausgleichende Entspannungs- und Bewegungselemente  
Seminarumsetzung

### **Tag 5: Life-Balance & BrainSupport ©**

Ernährung (BrainFood)  
Entspannung (BrainRelax)  
Bewegung und Reaktionsübungen (BrainMove)  
Mentale Unterstützung/ Motivation

## **Kursaufbau**

### **Tag 6- 8: Projektvorbereitung**

Präsentation & Akquisition – im Wirtschafts- und  
Tourismusbereich (Abschlussvorbereitung)  
Seminarplanung und spezielle Seminarumsetzung an  
konkreten Themen: (u. Merktools für Kopferker © mit  
Material)

### **Tag 9 & 10: Projektpräsentationen I**

Projektpräsentationen (mit Diskussion/ Abschlussgespräch)

### **Tag 11 & 12: Projektpräsentationen II und Kursabschluss**

Projektpräsentationen (mit Diskussion/ Abschlussgespräch)  
Kursabschluss  
Zertifikatsübergabe

# Ausbildungsreferierende

## **Mag. Monika Puck**

Gedächtnistrainerin u. Ausbildungsreferentin  
Klin. & Gesundheitspsychologin, Arbeitspsychologin  
Leitung der Gedächtnistrainingsakademie  
Paracelsusstraße 11A , A-5020 Salzburg  
0699/ 12 85 20 85  
puck@gedaechtnistraining.at

## **Stephanie Puck, Msc.**

Gedächtnistrainerin u. Ausbildungsreferentin  
Psychologin  
Stellvertr. Leitung der Gedächtnistrainingsakademie  
Paracelsusstraße 11A , A-5020 Salzburg  
0660/ 76 17 441  
puck.st@gedaechtnistraining.at

## **Wissenschaftliche Beratung:**

**Dr. Udo Zifko**  
(Facharzt Neurologie und Psychiatrie)

**Dr. Alexander Aschenbrenner**  
(Gerontopsychologie)

**Renate Peter, MSc.**  
(pädagogische Beratung)

## **ReferentInnenteam der GTA**

siehe Homepage: [www.gedaechtnistraining.at](http://www.gedaechtnistraining.at)  
[www.gedaechtnistrainingsakademie.online](http://www.gedaechtnistrainingsakademie.online)

# Termine der Grundausbildung

(Termine für Zusatzqualifikationen siehe:  
[www.gedaechtnistraining.at](http://www.gedaechtnistraining.at))

## **Veranstalter:**

Gedächtnistrainingsakademie OG  
Paracelsusstraße 11A , A-5020 Salzburg  
Tel: 0699/12 85 20 85 (Mag.<sup>a</sup> Monika Puck)  
e-mail: [puck@gedaechtnistraining.at](mailto:puck@gedaechtnistraining.at)  
[www.gedaechtnistraining.at](http://www.gedaechtnistraining.at)

## **SALZBURG ONLINE**

Kursnummer: 2026GK030

Kursbeginn: 01. Oktober 2026

Termine: jeden Donnerstag 18.00 – 21.30  
*Außer: 29. Okt. – Herbstferien*  
*24. Dez. 2026 – 07. Jan. 2027 PAUSE*

letzter Onlinetermin: 11. März 2027

Abschluss Präsenztage: Freitag, 16. April 2027  
Samstag, 17. April 2027  
jeweils 09.00 – 17.30

Anmeldeschluss: 10. September 2026

Kursort: GedächtnistrainingsAkademie (GTA),  
Paracelsusstraße 11A , A-5020 Salzburg

# Anmeldung

## Grundausbildung zum/r GedächtnistrainerIn

Kursnummer:

### Persönliche Daten:

(Titel) Name:

Vorname:

Geburtsdatum:

Geburtsort:

Staatsbürgerschaft:

Berufliche Funktion:

### Anschrift:

#### Privat

Straße:

PLZ, Ort:

Telefon:

E-mail:

#### gegebenenfalls Arbeitsstelle

Arbeitsstelle:

Straße:

PLZ, Ort:

Telefon:

E-mail:



**Persönliche Motivation für Ihre Teilnahme an der Ausbildung zum/r GedächtnistrainerIn**

**Aus welchem Grund haben Sie sich zur Teilnahme an dieser Ausbildung entschlossen?**

**Welche Erwartungen verbinden Sie mit der Teilnahme an dieser Ausbildung?**

**Wie haben Sie von dieser Ausbildung erfahren?**

**Werden die Ausbildungskosten vom Arbeitgeber oder von einer anderen Institution bezahlt?**

Ja

Nein

# Anmeldevereinbarung bzw. Lehrgangsinteresse

Bei Rücktritt nach Fixanmeldung wird auf alle Fälle eine Reservierungs- und Bearbeitungsgebühr von € 75,-- (zuzüglich MwSt.) einbehalten. Bei Rücktritt (schriftlich und eingeschrieben) später als 14 Tage vor Kursbeginn werden 30 % der Gebühr einbehalten bzw. als Anzahlung bis zum Termin des nächsten Grundkurses zurückbehalten, wenn dieser Termin wahrgenommen wird.

Bei Rücktritt nach Kursbeginn werden 100 % der Kursgebühren verrechnet. (Gerne akzeptieren wir ohne zusätzliche Kosten einen Ersatzteilnehmer)

Ich , melde mich hiermit zur Ausbildung zum/r GedächtnistrainerIn – Grundausbildung an.

(Abschluss: GedächtnistrainerIn für Erwachsenenbildung und Gesundheitsvorsorge mit Zertifikat der GedächtnistrainingsAkademie)

Kursnummer:

Kursort:

Unterschrift:

Ort:  Datum:

Ich , interessiere mich unverbindlich für folgende Zusatzqualifikation/en:

Kinder & Jugendlichen  I

Wirtschaft & Tourismus  I

Seniorenbetreuung & Pflege  I

Ihre Daten werden, wie in AGB's angegeben, lt. DSGVO gespeichert und nicht an Dritte weitergegeben.



## **Mag. Monika Puck**

Gedächtnistrainerin u. Ausbildungsreferentin  
Klin. & Gesundheitspsychologin, Arbeitspsychologin

ehem. Obfrau des ÖBV f. Lern-, Denk- u.  
Gedächtnistraining

1. Vorsitzende des Europ. Dachverbandes für  
Gedächtnistraining

Leitung der Gedächtnistrainingsakademie  
Paracelsusstraße 11A , A-5020 Salzburg  
0699/ 12 85 20 85  
[puck@gedaechtnistraining.at](mailto:puck@gedaechtnistraining.at)