

GEISTIG FIT BLEIBEN - FÜR EINSTEIGER



Inhalte:

Übungen zu **Wahrnehmung, Konzentration, Wortfindung, Abrufen und Merken** bringen Ihre grauen Zellen wieder richtig in Schwung und unterstützen Ihr Gehirn bei vielen Anforderungen im Alltag!

Termine:

jeden Dienstag von 15.00 - 16.30 Uhr (= 2 Übungseinheiten)

Kosten:

€ 6,- pro Übungseinheit (= € 12,- pro Übungsnachmittag)
inkl. MWSt, Pausengetränke und Skript

Anmeldung:

bis spätestens 1 Woche vor der jeweiligen Trainingsstunde
Dies ist eine offene Gedächtnistrainingsgruppe mit stark begrenzte Teilnehmerzahl! Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Anmeldung unbedingt erforderlich!

Tel.: 0699/11 20 78 79 (Frau Christine Hold)

Tel.: 0699/12 85 20 85 (Frau Mag. Monika Puck)

E-Mail: puck@gedaechtnistraining.at



Gedächtnistrainings**Akademie e.U.**
Haunspurgstraße 21/1.Stock - 5020 Salzburg

Vorträge
Kurse

Workshops
Seminare

Ausbildung
Fortbildung