

► Angebote

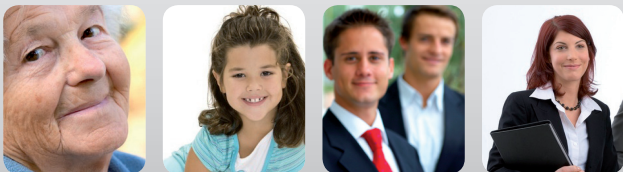
- Beratung
- Vorträge
- Einzel- und Gruppentraining
- Workshops
- Seminare

► Zielgruppen

- Kinder- und Jugendliche
- Erwachsene
- Senioren

► Bereiche

- Schule und Ausbildung
- Wirtschaft und Beruf
- Tourismus und Freizeit
- Seniorenbetreuung und Pflege



Auskünfte und Informationen:



Mag. Monika Puck

Telefon: 0699/ 12 85 20 85

E-Mail: puck@gedaechtnistraining.at

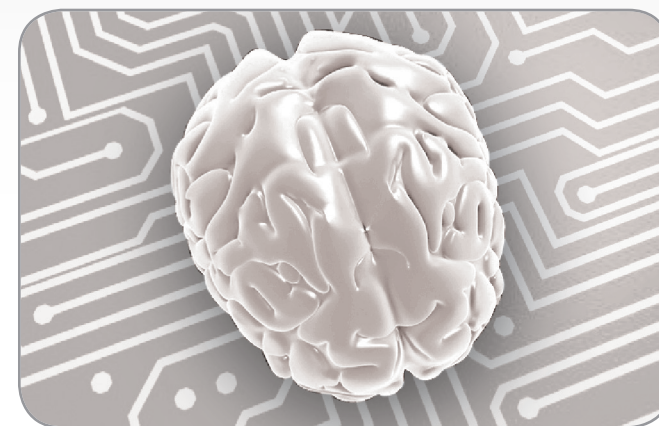
So finden Sie zu uns:



GedächtnistrainingsAkademie e.U.
Hauspergstr. 21/1. Stock - 5020 Salzburg

**Das Team der
GedächtnistrainingsAkademie
bringt Sie auf Ihren Weg zum
optimierten Gedächtnis.**

GTA
Gedächtnistrainings
AKADEMIE



**Ein Treffpunkt für Menschen, die ihr Gehirn
beim Lernen, Denken und Merken optimal
nutzen und unterstützen wollen!**

GedächtnistrainingsAkademie e.U.
Hauspergstr. 21/1. Stock
5020 Salzburg

www.gedaechtnistraining.at

**Vorträge
Kurse**

**Workshops
Seminare**

**Ausbildung
Fortbildung**

► GEDÄCHTNIS- UND DENKTRAINING in der GedächtnistrainingsAkademie

- Übungen für alle Hirnleistungen
- Mnemotechniken in Theorie und Praxis
- Wissenswertes über Gedächtnis und Lernen
- Umgang mit Denkblockaden
- Brainfood
- Prophylaxe gegen Gedächtnisstörungen

Nach neuesten lernpsychologischen Erkenntnissen mit viel Humor und Kreativität steigern Sie das geistige Leistungsvermögen, die Alltagskompetenz, die Konzentration, die Wortfindung und die Merkfähigkeit.

► Individuelles EINZEL- und GRUPPENTRAINING

Die Inhalte und Übungen werden Ihren individuellen Bedürfnissen und Wünschen angepasst.

► Individuelle FIRMENANGEBOTE

- Wissenswertes über Gedächtnisvorgänge
- Assoziationssysteme zur besseren Informationsverarbeitung
- Optimierung von Arbeitstechniken
- Konzentrationstraining
- Kreativitätstechniken
- Optimale Pausengestaltung
- Gehirngerechte Ernährung am Arbeitsplatz

► LERN- UND DENKTRAINING in der GedächtnistrainingsAkademie

SCHÜLER(INNEN)TRAINING

- Lernen lernen!
- Bewältigung der täglichen Informationsflut in der Schule
- Merktechniken zur optimalen Verarbeitung von neuem Wissen
- Stressfreie Prüfungsvorbereitung

Individuelles LERNCOACHING

ELTERNINFORMATIONEN

- Wie können Eltern ihre Kinder unterstützen? (Vorträge und Beratungsgespräche)

SCHULUNGEN für Lehrpersonen

- Lehren nach neurodidaktischen Grundsätzen
- Kleine Tipps – große Wirkung!

Es werden auf Wunsch individuelle Angebote für Schulen erstellt!

► AUSBILDUNG zum/zur GedächtnistrainerIn

Mit Zertifikat des Österreichischen Bundesverbandes für Lern-, Denk- und Gedächtnistraining

- Infos unter www.gedaechtnistraining-oebv.at

► FORTBILDUNGEN für GedächtnistrainerInnen:

- für Schule und Ausbildung
- für Beruf und Alltag (Wirtschaft und Erwachsenenbildung)
- für Freizeit und Tourismus
- für den Seniorenbetreuungsbereich

► FORTBILDUNG, BERATUNG und SUPERVISION im Pflegebereich

Die Pflege des Geistes ist so wichtig wie die Pflege des Körpers! Gedächtnistraining bietet:

- Übungen für alle Hirnleistungen
- Realitätsorientierung
- Themenbezogenes Training im Jahresrhythmus
- Biografiearbeit
- Bewegung für Körper und Geist

- zur Förderung der geistigen Ressourcen